

## Notfallnummern

### Häusliche Gewalt / Missbrauch

Eine umfassende Listung aller Hilfsangebote finden Sie auf unserer Website unter:

[www.amt-mittelholstein.de/gleichstellung](http://www.amt-mittelholstein.de/gleichstellung)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000 116 016\*  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Männerberatung 04 61 9 09 26 42  
[www.maennerberatung-sh.de](http://www.maennerberatung-sh.de)

### Allgemeine Fragen zum Coronavirus

Bundesgesundheitsministerium 030 346 465 100  
Land Schleswig-Holstein 04 31 79 700 001  
Kreis Rendsburg-Eckernförde 043 31 202 850

### Coronavirus Verdachtsfall

Kassenärztlicher Notdienst 116 117\*  
Unabhängige Patientenberatung 0800 011 77 22\*  
Oder telefonisch bei den Hausärztinnen und Hausärzten

Gehörlosen- und Hörgeschädigtenhilfe  
[info.gehoerlos@bmg.bund.de](mailto:info.gehoerlos@bmg.bund.de)

PflegeNotTelefon 0 1802 49 48 47 \*\*  
Telefonseelsorge 0 800 111 0 111\*

### Allgemeine Notdienste

Polizei 1 10\*  
Feuerwehr / Rettungsdienst 1 12\*  
Apotheken-Notdienstfinder [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

\* kostenlose Servicenummer

\*\* 6 Cent pro Anruf, in SH zum Regionaltarif

## Kontakt der Amtsverwaltung

Amt Mittelholstein  
Am Markt 15 04871 36-0  
24594 Hohenwestedt  
[info@amt-mittelholstein.de](mailto:info@amt-mittelholstein.de)  
[www.amt-mittelholstein.de](http://www.amt-mittelholstein.de)

Bitte informieren Sie sich regelmäßig über die aktuelle Entwicklung bei den zuständigen Stellen:

[www.rki.de](http://www.rki.de)  
[www.schleswig-holstein.de](http://www.schleswig-holstein.de)  
[www.kreis-rendsburg-eckernfoerde.de](http://www.kreis-rendsburg-eckernfoerde.de)

Fragen zum Umgang mit Corona richten Sie bitte an:

[gesundheitschutz@kreis-rd.de](mailto:gesundheitschutz@kreis-rd.de)

### Impressum

Herausgeber:

Amt Mittelholstein  
Am Markt 15  
24594 Hohenwestedt  
Telefon 04871 36-0  
Fax 04871 36-36  
Mail [info@amt-mittelholstein.de](mailto:info@amt-mittelholstein.de)  
Verantwortlicher Amtsdirektor Stefan Landt

## Amt Mittelholstein

Gemeinsam gegen Corona!



## Nachbarschaftshilfe & Hilfe für Risikogruppen



## Füreinander da in Mittelholstein

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

die aktuelle Situation mit dem Corona Virus erfordert besondere Maßnahmen. Einschränkungen sind erforderlich, Hilfestellungen notwendig. Gerade jetzt ist die Mithilfe eines jeden Einzelnen wichtig.

Besonders ältere Menschen brauchen unsere Unterstützung. Deswegen stellen wir online einen neuen Service bereit. Dort können Sie Ihre Hilfe anbieten oder angebotene Hilfestellungen kostenlos in Anspruch nehmen. Kurz: Nachbarschaftshilfe kann hier ganz einfach praktiziert werden.

Wir hoffen, Ihnen damit Ihren Alltag zu erleichtern. Gemeinsam und mit dem Blick auf den Nächsten werden wir es schaffen, auch diese Krise zu meistern.

Bleiben Sie gesund!

Ihr Amt Mittelholstein



**08000 116 016**

**www.hilfetelefon.de**

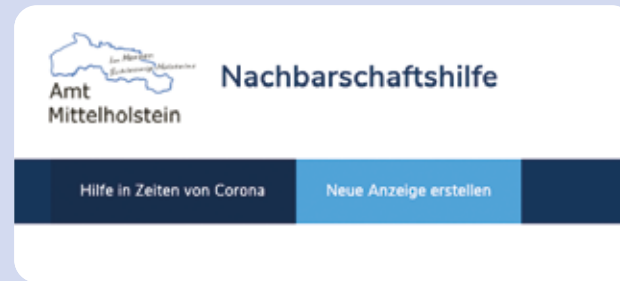
## Wie kann ich Hilfe erhalten und anbieten?

Rufen Sie die Seite der Nachbarschaftshilfe auf unter:

**www.amt-mittelholstein.de**

Klicken Sie dort im oberen Bildlauf auf den Titel „Nachbarschaftshilfe & Hilfe für Risikogruppen“. Sie werden auf die Seite der Nachbarschaftshilfe weitergeleitet.

1. Um eine neue Anzeige zu erstellen, klicken Sie auf das entsprechende Feld.



2. Füllen Sie das Formular aus.

Bitte beachten Sie: Alle mit Sternchen gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder.

3. Schicken Sie das ausgefüllte Formular ab, indem Sie auf den Button „ERSTELLEN“ klicken.

4. Sie erhalten dann eine E-Mail, in der Sie Ihre Angaben noch einmal bestätigen müssen.

5. Nach der Freigabe durch die Verwaltung erscheint Ihr Hilfsangebot auf der Website.

**Vielen Dank,  
dass Sie sich engagieren!**